



Утверждаю:

Директор

ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»
(стоимость 125,00)

«19» 10 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 8								
Обед	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	4	123	54-6з	23,9
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с курицей	255	2,6	8,4	16	149	110*	12,3
	Гуляш мясной (75/75)	150	19,2	16,2	7,4	252	437*	49,0
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,1	6,6	44,2	281	297*	13,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,1	28	112	639*	5,83
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Булочка «Веснушка»	60	4,7	4,3	34,2	196	773*	15,0
Итого за обед:		995	42,4	47,7	150,1	1204		125,0

Зав. производством

Смирнов